



# Millevaches et ses nuits étoilées

**5 JOURS / 4 NUITS en itinérance accompagnée**



*Partez à la découverte du Plateau de Millevaches et sa réserve internationale de Ciel étoilé !*

*5 jours de randonnée et d'observation dans des contrées sauvages accompagnés par un accompagnateur en montagne spécialiste du territoire .*

*Il vous fera découvrir des espaces protégés, des milieux riches diversifiés et un ciel étoilé extraordinaire !*

*Durant ce séjour, des moments seront dédiés à l'observation du ciel étoilé animés par un spécialiste.*

*Chaque soir vous serez accueilli dans une auberge, un hôtel ou encore un gîte d'étape par vos hôtes qui sauront vous faire découvrir la gastronomie de ce territoire méconnu. Enfin, vous profiterez de paysages dignes du grand nord avec ces tourbières, landes ou encore forêts de hêtres : une vraie coupure, un véritable retour aux sources dans ce pays de Millevaches.*



## Particularités du séjour

Type de séjour	Séjour randonnée accompagné avec transfert de bagages possible
Niveau requis	■ ■ ■ □ □
Encadrement	Accompagnateur en Montagne, spécialiste du territoire
Prix	<b>Séjour 5 jours / 4 nuits à partir de 790 € / personne</b> <i>Sur une base de 6 personnes</i>
Groupe	6 personnes minimum ; 12 personnes maximum <i>Faute d'un minimum de participants le tarif peut-être réétudié avec l'accord des membres voyageurs et de l'agence.</i> <i>Si le groupe dépasse le nombre minimum de participants, le tarif peut être réétudié avec l'accord des membres voyageurs et de l'agence.</i>
Dates / Période	Tout au long de l'année (selon disponibilités des partenaires)
Hébergements	Hébergements en chambres d'hôtes, hôtels et gîtes d'étape. Chambres de 2 à 4 personnes Option single possible (1 chambre / personne)
Repas	Séjour en pension complète. Repas préparés par les restaurateurs et les producteurs locaux.
Lieu de départ Lieu d'arrivée	Parking Office de tourisme, 19170 Bugeat <i>Le lieu d'arrivée et de départ sera précisé par l'agence</i>

## Les + du séjour

- ✓ **Découverte de la réserve internationale de ciel étoilé avec des animations spécifiques.**
- ✓ **1 soirée animée par un spécialiste autour du ciel étoilé et de l'environnement nocturne.**
- ✓ **1 nuit insolite en bivouac où vous pourrez admirer le ciel étoilé du Plateau de Millevaches depuis votre « lit ».**
- ✓ **1 carnet de voyage/road book, outil indispensable à votre séjour mais dans lequel vous pourrez aussi écrire dessiner selon vos envies et vos inspirations.**
- ✓ **Randonnées encadrées et commentées par un accompagnateur en montagne diplômé d'état, spécialiste de la région.**
- ✓ **Séjour au cœur de la montagne limousine, sauvage et méconnue, un vrai « retour aux sources ».**
- ✓ **Transfert des bagages d'étape en étape.**
- ✓ **Hébergements confortables.**



## Programme jour par jour

### Si option arrivée la veille :

Arrivée sur le plateau de Millevaches la veille de votre départ en randonnée, à l'hôtel des Voyageurs à Tarnac en fin de journée ou Le Petit Papillon chambres et tables d'hôtes, Bussy-Varache, 87120 Eymoutiers

**L'hôtel des Voyageurs, 18 Avenue de la mairie, 19170 Tarnac ou Le Petit Papillon, chambres et tables d'hôtes, Bussy-Varache, 87120 Eymoutiers**

### JOUR 1 : GARE de BUGEAT - TARNAC

**Distance 12 km – Dénivelée positive 271m - 4h de marche**

Après avoir remis vos bagages au transporteur (précisions données ultérieurement) et rencontrés votre guide, vous partirez vers le Nord en direction de Tarnac. Vous traverserez vallons, rivières et forêts. Vous pourrez alors profiter de ces étendues sauvages et de cette couleur verte si particulière à ce territoire limousin.

Enfin après plusieurs petites ascensions de monts ou puys, vous conviendrez sûrement que l'appellation « Montagne Limousine » va bien à ce territoire.

En fin de journée, vous rejoindrez le joli bourg de Tarnac, riche en patrimoine bâti.

*Dîner et nuit à l'hôtel de voyageurs ou un autre hébergement à Tarnac.*



*Bourg de Tarnac / Source commune de Tarnac*



*Lavoir et fontaine de Tarnac / Source commune de Tarnac*

### JOUR 2 : TARNAC – PEYRELEVADE (1<sup>ère</sup> découverte de la nuit sur Millevaches)

**Distance 17 km – Dénivelée positive 350m - 6h30 de marche**

Après avoir salué vos hôtes et bien pris votre pique-nique, vous vous dirigerez de nouveau vers le Nord en direction du lac du Chamet, un des grands lacs de cette montagne limousine.

Vous grimpez au sommet du Puy Laguarde, petit sommet local culminant à 813m.

Par la suite, vous rejoindrez le GR440 et vous arriverez au lac du Chamet, bien connu pour l'activité de pêche aux poissons carnassiers (brochets...). Vous longerez ses rives sauvages un moment et aurez peut-être la chance d'observer et d'entendre quelques espèces locales tel que le martin pêcheur.

Vous bifurquerez vers l'est pour rejoindre le bourg de Peyrelevade.

Après votre dîner à votre hébergement de Peyrelevade, vous partirez pour une 1<sup>ère</sup> découverte de la nuit sur le Plateau de Millevaches. Nous vous inviterons à rejoindre le Puy Chabrol pour une observation du ciel étoilé en compagnie d'un spécialiste qui vous présentera le ciel et ses étoiles.

*Dîner et nuit en gîte d'étape L'Ardésia ou un autre hébergement à Peyrelevade.*



### **JOUR 3 (nuit insolite sur l'aire de bivouac du PNR Millevaches et 2eme découverte de la nuit sur Millevaches) : PEYRELEVADE – MILLEVACHES**

**Distance 14 km – Dénivelée positive 260m - 5h00 de marche**

Après avoir bien pris votre pique-nique, vous quitterez Peyrelevalde pour vous diriger vers le Sud Est vers le bourg de Millevaches qui a donné son nom au Plateau de Millevaches.

Le nom Millevaches n'a rien à voir avec nos amies à cornes mais aurait plutôt des origines celtes ou de langues germaniques : « batz » qui voudrait dire « source » pour former le nom « mille batz » ou « mille vacca » qui aurait donné par extension « milles sources ».

Et pour confirmer que vous êtes bien au « Pays des milles sources », vous passerez au source de la Vienne, grande rivière française.

Dans le bourg de Millevaches, vous pourrez vous arrêter à la maison du Parc Naturel de Millevaches en Limousin.

Vous rejoindrez alors votre lieu d'« hébergement » insolite pour cette étape un peu particulière.

Vous bivouaquerez (tente fournie) sur l'aire de bivouac de Millevaches, installée par le Parc Naturel de Millevaches en Limousin.

La soirée et la nuit seront toutes indiquées pour de nouveau observer le ciel et écouter l'environnement nocturne. Une vraie nuit insolite dont vous vous souviendrez !

*Dîner et nuit à l'aire de bivouac de Millevaches (tentes fournies).*



*Aire de bivouac de Millevaches / Source PNR de Millevaches*



*Aire de bivouac de Millevaches / Source Journal La Montagne*



#### **JOUR 4 : MILLEVACHES - MEYMAC**

**22 km - dénivelée positive 350m - 7h de marche**

Après un bon petit déjeuner, vous partirez vers le Sud du Plateau de Millevaches. Vous longerez une des plus grandes tourbières du territoire : la tourbière du Longeyroux.

Ce site abrite aussi une faune et une flore caractéristique telle que la Pie-grièche Grise ou encore la Droséra, végétal carnivore.

Vous ferez l'ascension du Mont Bessou le point culminant de cette montagne limousine à 977m. Vous aurez la possibilité de gravir une tour pour mieux profiter du panorama sur l'ensemble du Massif Central de la chaîne des Puys aux Monts du Cantal.

Enfin vous descendrez du Mont Bessou pour atteindre Meymac, une des villes portes du Parc et votre étape pour la nuit.

*Dîner et nuit à l'hôtel Chez Françoise ou un autre hébergement à Meymac.*



*Droséra / Source Internet*



*Pie Grièche Grise / Source Internet*

#### **JOUR 5 : MEYMAC - BUGEAT**

**23 km - dénivelée positive 450m - 7h30 de marche**

Dernière étape de votre boucle au cœur du Plateau de Millevaches mais non la moindre. Après avoir quitté la ville de Meymac, vous partirez vers l'Ouest. En passant au village de Barsanges, vous pourrez aller contempler l'église, caractéristique du Limousin. Entre verts pâturages et belles forêts de feuillus et de résineux, vous longerez pendant un moment une des rares lignes de chemin de fer encore en activité.

Enfin après le bourg de Pérols-sur-Vézère, vous atteindrez Bugeat et la fin de votre aventure au cœur de la Montagne Limousine.

Vous reviendrez à votre voiture à la fin de cette étape.

*Possibilité de ne pas faire cette dernière étape à pied, en prenant le train qui vous ramènera à Bugeat. Non compris dans le prix du séjour ; Informations à demander à l'organisateur.*

***Vous récupérez vos bagages livrés par notre transporteur (précisions données ultérieurement),***

**Fin de l'aventure dans l'après-midi mais début d'une autre prochaine...**

Nous serons plus que ravis de vous accueillir pour une nouvelle aventure quand et où vous le désirerez !

**Un grand merci et à très bientôt.**

***Option : vous pouvez également dormir à la chambre d'hôte Le Petit Papillon au retour de votre séjour pour une fin toute en douceur.***



## Informations supplémentaires

<b>Tarif</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Séjour 5 jours / 4 nuits à partir de 790 € / personne</b> <i>Sur une base de 6 personnes</i></li><li>• 68 €/personne pour option nuitée au Petit Papillon chez Neyris (dîner + nuitée + petit-déjeuner + pique-nique)</li></ul>
<b>Le prix comprend</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Séjour 5 jours / 4 nuits : la pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du Jour 5 (soit 4 dîners, 4 nuitées dont 1 en bivouac, 4 petits-déjeuners et 4 piques-niques).</li><li>• 1 accompagnateur en montagne, spécialiste du territoire durant le séjour (5 journées).</li><li>• 1 carnet de voyage et road book (1 toppoguide + 1 carte / étape ; points et patrimoines remarquables sur le parcours ; contact et informations utiles...)</li><li>• 1 soirée animée par un spécialiste de l'environnement nocturne et du ciel étoilé.</li><li>• 1 nuitée en bivouac avec emplacement et 1 tente/2 personnes fournis.</li><li>• Les draps fournis à votre arrivée (sauf nuit en bivouac).</li><li>• Le transport des bagages entre les hébergements (soit 3 transferts).</li><li>• Les draps fournis à votre arrivée (sauf nuit en bivouac).</li><li>• Les taxes de séjour.</li><li>• Les frais d'organisation et de réservation.</li></ul>
<b>Le prix ne comprend pas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Option 1 demi-pension (dîner, nuitée, petit-déjeuner) la veille du départ J-1.</li><li>• Le matériel pour dormir (matelas, duvet, oreiller...) la nuit en bivouac.</li><li>• Les frais supplémentaires pour des chambres individuelles « single » 120€/séjour/personne.</li><li>• Les transports A/R vers le lieu du séjour.</li><li>• Les suppléments personnels.</li><li>• Les frais de dossier et d'adhésion.</li></ul>

### **PRECISION CONCERNANT LE SEJOUR**

Le circuit Millevaches vous propose une boucle au travers du Parc Naturel Régional de Millevaches en Limousin. Sa principale caractéristique est la forte présence de l'eau. L'origine du nom «plateau de Millevaches» est «mille sources» (mille «vacca» = mille sources). En effet, de nombreuses sources alimentent les bassins de la Loire et de la Dordogne, et plusieurs lacs jalonnent le circuit. De nombreux moulins et levades (dérivation d'un ruisseau) le long du parcours témoignent de la maîtrise de l'eau par les habitants.

Le plateau de Millevaches, massif granitique en bordure ouest du massif central, est considéré comme une zone de moyenne montagne.

La moitié de ce territoire est occupée par la forêt, avec une majorité de conifères. L'autre moitié présente plutôt des paysages ouverts tels que tourbières, landes sèches...

Il abrite une faune et une flore très riche, avec des espèces remarquables (loutre, circaète, Drosera...).



## **PRÉCISION SUR LE NIVEAU REQUIS**

Niveau 3 : Pour randonneur moyen (4 à 8,5 heures de marche effective quotidienne) **en bonne condition physique.**

Le portage consiste uniquement au transport des affaires de la journée.

Ce circuit est de dénivelée moyenne (< ou = 500 m par jour). Bien qu'il y ait des journées de 6 heures à 8 heures marche, ce séjour est accessible aux personnes en bonne condition physique, pratiquant régulièrement la randonnée en montagne.

## **ENCADREMENT**

**Séjour accompagné par un accompagnateur en montagne, spécialiste du territoire.**

Votre accompagnateur en montagne est diplômé d'état et spécialiste de la région concernée et membre du Bureau local de la Montagne Limousine.

## **HÉBERGEMENT**

**Vos hébergeurs ont été retenus pour le sérieux de leurs prestations.**

2 hôtels proposant des chambres de 2 à 4 personnes maximum.

1 gîte d'étape proposant et des chambres de 2 à 4 personnes maximum.

1 aire de bivouac à Millevaches, 1 emplacement et 1 tente/2 personnes.

## **REPAS**

Tous les repas sont pris en compte dans le montage du séjour. Côté cuisine, les repas font appel essentiellement aux ressources du terroir. Ils sont préparés par les hébergeurs ou par des traiteurs locaux. Le midi, les piques-niques seront à emporter dans le sac à dos. Ils auront été préparés par nos hébergeurs ou des traiteurs locaux.

## **Accessibilité**

Ce circuit est accessible à toute personne en condition physique normale. Les étapes sont courtes et avec peu de dénivelé. Vous ne portez que votre pique-nique et vos affaires de la journée.

**Ce circuit est accessible aux enfants à partir de 12 ans.**

## **ACCÈS**

### **Si vous venez en train**

• Depuis Paris, Toulouse, Bordeaux. Arrêt Gare de Limoges puis TER vers Ussel. Arrêt gare de Bugeat (le Lundi arrivée 14h28).

• Au retour le samedi, départ de Felletin 13h30 pour la Souterraine puis Paris ou départ de Bugeat 14h10 pour Limoges.

### **Si vous venez en voiture**

Depuis Lyon, Clermont ferrand A89 sortie 23 Ussel ouest puis Meymac- Bugeat.

Depuis Paris A20 Limoges puis Eymoutiers - Bugeat.

Depuis Bordeaux A89 ou Toulouse A20 : Brive - Seilhac – Treignac – Bugeat.

***Pensez au co-voiturage** : si vous le souhaitez nous pouvons transmettre vos coordonnées à d'autres participants proches de chez vous*



## **MATÉRIELS A PRÉVOIR**

### ***Pour partir en randonnée***

- Des chaussures de marche imperméables, à tige haute et semelle crantée de préférence (évités des chaussures neuves, mais préférez des chaussures déjà éprouvées) ;
- Un sac à dos confortable (minimum 30 litres) avec sur-sac en cas de pluie ;
- Une gourde ou une poche à eau (1,5 litre minimum) ;
- Une boîte plastique pour les repas du midi ;
- Encas sucré : selon vos habitudes : barres de céréales, fruits secs, boissons... ;
- Vêtements de randonnées : veste imperméable, pantalon respirant, tee-shirts respirant. Chaussettes et T-shirts de rechange ;
- Un chapeau ou casquette ;
- Des lunettes de soleil ;
- Votre pharmacie personnelle : crème solaire, paracétamol, élastoplaste, "compeed", tire tique + vos médicaments personnels si vous suivez un traitement ou êtes allergiques ;
- Une paire de bâtons de marche si vous en avez l'habitude.

### ***Pour le soir à l'étape***

- Chaussons, espadrilles ;
- Serviette et nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances) ;
- Pour vos affaires personnelles transportées de gîte en gîte par la logistique, prévoir si possible un seul sac robuste.
- Important : A cause de la pandémie Covid 19, n'oubliez pas d'apporter des masques aux normes sanitaires et du gel hydroalcoolique à utiliser à nos étapes.** Mais ne vous inquiétez pas nos partenaires se sont engagés à respecter les protocoles sanitaires!

**Et pour le tout plein de bonne humeur !**



## **FORMALITE ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES**

Aucune formalité spécifique n'est demandée pour ce séjour. Nous vous prions de bien vouloir vous reporter à nos conditions de ventes pour toutes informations complémentaires concernant ce point.

## **AUTRES INFORMATIONS**

Notre territoire n'est pas réputé pour son climat tropical !

Bien que nous espérons toujours le meilleur temps pour nos séjours, nous vous conseillons de prévoir des habits chauds et des vêtements imperméables en prévision des précipitations éventuelles.

Les animaux ne sont pas acceptés.

## **ASSURANCE**

Il est indispensable de posséder une garantie multirisque bien adaptée.

De ce fait, et conformément à la loi qui régit notre profession, il vous sera systématiquement proposé de souscrire une assurance multirisque, à savoir annulation de voyage, bagages et effets personnels, frais d'interruption du séjour et assistance, qui ne peuvent être dissociés.

La souscription à l'assurance se fait au moment de l'inscription.

Elle est facturée à 4,5% du prix TTC du séjour.

En cas de souscription chacun est responsable du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Vous êtes donc tenu de lire attentivement les conditions qui régissent le contrat d'assurance et de le conserver durant tout le séjour.

## **MENTION LEGALE**

Association APPAAT Millevaches, siège social : Chez M GRASSER Stéphane, lieu-dit Les Salles 23340 GENTIOUX-PIGEROLLES

SIREN 804 388 965 ; code APE : 9499Z ;

Immatriculation au registre des opérateurs de voyages : IM023140001 ;

RCP 128 994 705 : SARL SAGA-BP 27-69921 OULLINS

Garantie financière 4000713224/0 : Groupama Assurance-Crédit, 5 rue du centre – 93199 Noisy-Le-Grand Cedex